

# LITERATURLISTE FPZ

## > 2026

### **FPZ\_2026\_01**

Soares, L., Schifferdecker-Hoch, F., Silva, S. Images That Think: Theoretical Conflicts in Cognitive Psychology. Journal of Psychological Research 2026; 7(4): 12–23.

## > 2025

### **FPZ\_2025\_01**

Santos Silva, I., Schifferdecker-Hoch, F., & Soares, L. Toward a Practical Tool for Holistic Wellbeing: Pilot Study of the 7DHW Questionnaire. Int J Family Med Healthcare 2025; 4(3), 1-10.

### **FPZ\_2025\_02**

Santos Silva, I., Hollmann, M., Potocnjak, M., Voelker-Albert, M., Nolting, I., Soares, L., & Schifferdecker-Hoch, F. Impact of magnetic fields on the proteome of human cells: A pilot and feasibility study. PriMera Scientific Medicine and Public Health 2025; 7(4), 1–14.

### **FPZ\_2025\_03**

Santos Silva, I., Santos P., Leal, T., Schifferdecker-Hoch, F., Soares, L. Systematic Literature Review 7DHW (7 Dimensions of Holistic Wellbeing). International Journal of Integrative and Complementary Medicine 2025; 1 (2).

## > 2024

### **FPZ\_2024\_01**

Peters S, Hollmann, M, Schaller A. Bewegungstherapie bei chronischen muskuloskelettalen Schmerzen. Ärztliche Psychotherapie 2024; 19(2), 95–100.

### **FPZ\_2024\_02**

Santos Silva, I., Soares, L., & Schifferdecker-Hoch, F. 7 Dimensions of Holistic Wellbeing (7DHW): A Theoretical Model. Archives of Internal Medicine Research, 7 2024; 321-330.

# LITERATURLISTE FPZ

## > 2023

### **FPZ\_2023\_01**

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Kern C, Breitkopf A, Nolting I. Dauer vs. Intensität in der Trainingstherapie. Therapieindikatoren für mehr gesunde Lebensjahre. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39(01): 11-17.

### **FPZ\_2023\_02**

Morat T, Snyders M, Kroeber P, De Luca A, Squeri V, Hochheim M, Ramm P, Breitkopf A, Hollmann M, Zijlstra W. Evaluation of a novel technology-supported fall prevention intervention – study protocol of a multi-centre randomised controlled trial in older adults at increased risk of falls. BMC Geriatrics 2023; 23(1):103.

### **FPZ\_2023\_03**

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F. Editorial. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39: 125.

### **FPZ\_2023\_04**

Hollmann M, Armbrüster L, Uhlig H, Jäger K, Schifferdecker-Hoch F. Eine retrospektive Studie über einen 30-jährigen Zeitraum von medizinischem Krafttraining als Therapieoption bei 101.000 chronischen Rückenpatienten. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39: 127-136.

### **FPZ\_2023\_05**

Sion Ayensa J, Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M. Online-Schmerzedukation verstärkt die positiven Auswirkungen eines Online-Trainingsprogramms gegen Rückenschmerzen. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39: 137-143.

## > 2022

### **FPZ\_2022\_01**

Krczal A. Ermittlung der Wirkung des „Weiterführenden Programms“ eines spezifischen gerätegestützten Krafttrainings (FPZ-Konzept) auf die Gesundheitsparameter Schmerz, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit über den Zeitraum von zwölf Monaten. Bachelorarbeit an der Deutschen Sporthochschule, Köln (2022).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2022\_02**

Breitkopf AM. Pilotstudie zur Machbarkeit eines onlinebasierten Heimtrainingsprogramm zur Sturzprävention für gesunde zu Hause lebende Ältere. Bachelorarbeit an der Deutschen Sporthochschule, Köln (2022).

## > 2021

## **FPZ\_2021\_01**

Sion Ayensa J. Dem Schmerz digital begegnen: Akzeptanz und Auswirkungen verschiedener Kombinationen digitaler Interventionen aus den Bereichen Bewegung und Edukation. Masterarbeit an der FOM Hochschule für Oekonomie & Management, Köln (2021).

## **FPZ\_2021\_02**

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F. Editorial. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 149.

## **FPZ\_2021\_03**

Hoch P, Arets J. Die Videosprechstunde als Modell der Akzeptanz digitaler Leistungen im Gesundheitswesen. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 151-156.

## **FPZ\_2021\_04**

Schifferdecker-Hoch F, Droese J, Sion Ayensa J, Hollmann M. Digitalisierung im therapeutischen Umfeld – Bestandsaufnahme und Ausblick. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 157-165.

## **FPZ\_2021\_05**

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Breitkopf A, Kern C, Nolting I. Auswirkungen einer dreimonatigen standardisierten Rückentherapie auf den Faktor „Gesunde Lebensjahre“ bei Rückenschmerzpatienten. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 166-171.

## **FPZ\_2021\_06**

Hirthammer R, Breitkopf A, Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F. Der hybride Therapieansatz bei Hüft- und Kniearthrose: Eine Pilotstudie zu einem neuartigen Versorgungskonzept. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 172-178.

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2021\_07**

Baldus A, Schifferdecker-Hoch F. Bewegungsbezogene Versorgungsangebote für Patientinnen und Patienten mit Osteoporose. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 187-189.

## **FPZ\_2021\_08**

Breitkopf A, Köppel M, Hirthammer R, Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Scheer J, Peters S. Ziele, Methodik und Inhalte einer neuen hybriden Therapie für Personen mit Osteoporose in unterschiedlich fortgeschrittenen Stadien. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 190-200.

## **FPZ\_2021\_09**

Gomollok H. Einfluss eines zusätzlichen E-Learning Moduls zur Schmerzedukation (Schmerz ABC) auf die Schmerzintensität, die Schmerzregelmäßigkeit, das persönliche Wohlbefinden und die allgemeine Leistungsfähigkeit der FPZ Rückentherapie in einer multizentrischen Kontrollgruppenstudie. Masterarbeit an der IST Hochschule für Management (2021).

## **FPZ\_2021\_10**

Hochheim M, Ramm P, Wunderlich M, Amelung V. Cost-effectiveness analysis of a chronic back pain multidisciplinary biopsychosocial rehabilitation (MBR) compared to standard care for privately insured in Germany. BMC Health Services Research 2021; 21:1362.

## > 2020

## **FPZ\_2020\_01**

Hoch P. Digitale Transformation im Gesundheitswesen. Akzeptanzuntersuchung telemedizinischer Maßnahmen am Beispiel der FPZ Arzt-Online Sprechstunde. Bachelorarbeit an der CBS International Business School, Köln (2020).

## **FPZ\_2020\_02**

Armbrüster L. Eine Kosten-Nutzen-Analyse der gerätegestützten Therapie „FPZ“ der „AXA Konzern AG“ bei Patienten mit chronischen, unspezifischen Rückenleiden, hinsichtlich einer möglichen Ausweitung der „Patientenbegleitung Rücken“ um eine weitere Kooperation mit der „Kieser Training AG“. Eine Analyse mit Handlungsempfehlung. Bachelorarbeit an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Saarbrücken (2020).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2020\_02**

Roth D. Einfluss des Angstvermeidungsverhaltens auf den Trainingsfortschritt und den Zusammenhang von Bewegung auf das Angstvermeidungsverhalten. Bachelorarbeit an der Deutschen Sporthochschule, Köln (2020).

## > 2019

### **FPZ\_2019\_01**

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Helmes M: Ist die Trainierbarkeit von Rückenschmerzpatienten und Referenzpersonen der FPZ Therapie abhängig von Alter und Geschlecht des Probanden? FPZ GmbH, Köln (2018).

### **FPZ\_2019\_02**

Hüppe H, Zeuner C, Karstens S, Hochheim M, Wunderlich M. Feasibility and long-term efficacy of a proactive health program in the treatment of chronic back pain: a randomized controlled trial. BMC Health Serv Res. (2019) 19(1):714.

## > 2018

### **FPZ\_2018\_01**

Hollmann M, Althoff J, Ayensa J, Schifferdecker-Hoch F: Kundenzufriedenheit als Schlüsselfaktor einer erfolgreichen Therapie. FPZ GmbH (2018).

### **FPZ\_2018\_02**

Helmes M: Ein starkes Stück Arbeit. Mitarbeiter in der Gesundheits- und Krankenpflege brauchen ein effektives Krafttraining. Wirksam – Das Magazin zur Pflege. 01:18-21 (2018).

### **FPZ\_2018\_03**

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Ist die Trainierbarkeit von Rückenschmerzpatienten von der gestellten Diagnose abhängig? Bewegungstherapie und Gesundheitssport 34:11-19 (2018).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2018\_04**

Althoff J, Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Gibt es Zusammenhänge zwischen Angst-Vermeidungsverhalten und Schmerz? FPZ GmbH (2018).

## **FPZ\_2018\_05**

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Althoff J: Erfolge der FPZ Therapie als konservative Alternative zu einer Wirbelsäulenoperation. FPZ GmbH (2018).

## **FPZ\_2018\_06**

Deichsel K: Der aktive Weg aus dem Rückenschmerz. Wirksam – Das Magazin zur Pflege. 02:30-31 (2018).

## **FPZ\_2018\_07**

Hollmann M: Die Botenstoffe der Muskeln. VPT Magazin 05/2018:18-19 (2018).

## **FPZ\_2018\_08**

Hollmann M: Zweitmeinungsverfahren bei Rücken-OPs. AGR aktuell 2018/60: 50 (2018).

## **FPZ\_2018\_09**

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Althoff J: Erfolgreiche Selektion von Rückenschmerzpatienten durch das Krankengeldfallmanagement der gesetzlichen Krankenkassen. FPZ GmbH (2018).

## **> 2017**

## **FPZ\_2017\_01**

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Letter to the Editor: Comparative study of millennials (age 20-34 years) grip and lateral pinch with the norms. Journal of Hand Therapy. DOI 10.1016/j.jht.2015.12.006 (2016).

## **FPZ\_2017\_02**

Hollmann M, Kern C, Hoppe M, Schifferdecker-Hoch F: Psyche & Rückenschmerzen in der FPZ Therapie. FPZ GmbH, Köln (2017).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2017\_03**

Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M, Hollmann M, Kern C: Defizitäre Funktion der Muskulatur bleibt im medizinischen Alltag oft unentdeckt. FPZ GmbH, Köln (2017).

## **FPZ\_2017\_04**

Hoppe M, Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Stringenz des Behandlungspfads ist ein Schlüsselfaktor für den Unterschied im Therapieerfolg bei privat & gesetzlich versicherten Rückenschmerzpatienten. FPZ GmbH, Köln (2017).

## **FPZ\_2017\_05**

Hollmann M: Des Muskels Botenstoff - Therapiefaktor Myokine. *physiopraxis* 4/17:38-39 (2017).

## **FPZ\_2017\_06**

Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M, Hollmann M: Die Höhe des Eigenanteils an den Kosten der Rückenschmerztherapie bestimmt die Stärke der Schmerzlinderung. FPZ GmbH, Köln (2017).

## **FPZ\_2017\_07**

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M: Arbeitgeber profitieren durch die FPZ Therapie von der Senkung rückenschmerzbedingter Kosten. FPZ GmbH, Köln (2017).

## **FPZ\_2017\_08**

Schifferdecker-Hoch F, Wehrhahn M, Hollmann M: Kann das Beschwerdealter von Rückenschmerzpatienten als Prädiktor für den Therapieerfolg herangezogen werden? FPZ GmbH, Köln (2017).

## **FPZ\_2017\_09**

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Gesundheitsstatus der Teilnehmer an der FPZ Therapie im Bundesvergleich. FPZ GmbH, Köln (2017).

## **FPZ\_2017\_10**

Ayensa J: Entwicklung einer Kundenzufriedenheitsbefragung und Ableitung von Handlungsempfehlungen für 233 zertifizierte physiotherapeutische und sporttherapeutische FPZ Einrichtungen im Jahr 2017. Bachelorarbeit an der Rheinischen Fachhochschule Köln (2017).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2017\_11**

Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M, Hollmann M, Kern C: Defizitäre Funktion der Muskulatur bleibt im medizinischen Alltag oft unentdeckt. AGR aktuell 57:31-32 (2017).

## **FPZ\_2017\_12**

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Einsparpotentiale bei Rückenschmerzen. FPZ GmbH, Köln (2017).

## **FPZ\_2017\_13**

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Evidence-based training therapy of chronic lower back pain - the role of psychological comorbidity and pain duration. European Spine Journal; 26:3035 (2017).

## **FPZ\_2017\_14**

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Gesamtkonzept für den Therapieerfolg wichtiger als die eingesetzten Geräte. FPZ GmbH, Köln (2017).

## **FPZ\_2017\_15**

Gaus S: Empirische Überprüfung der medizinischen Kräftigungstherapie bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. Analyse der Wirksamkeit. Bachelor Thesis an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (2017).

## **FPZ\_2017\_16**

Hollmann M: Evidenzbasierte Trainingstherapie bei chronischem Rückenschmerz. Deutscher Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie (DKOU 2017). Berlin, 24.-27.10.2017. Düsseldorf: German Medical Science GMS Publishing House. DocWI23-432. doi: 10.3205/17dkou222 (2017).

## **FPZ\_2017\_17**

Hüppe A, Wunderlich M, Hochheim M, Mirbach A, Zeuner C, Raspe H: Evaluation eines proaktiv angebotenen Gesundheitsprogramms für Versicherte mit anhaltenden Rückenschmerzen – Ein-Jahres-Follow-up einer randomisierten, kontrollierten Studie. Gesundheitswesen; DOI: 10.1055/s-0043-121696 (2017).

# LITERATURLISTE FPZ

## > 2016

### **FPZ\_2016\_01**

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Hoppe M: Die FPZ Therapie im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Überarbeitete Version. FPZ AG, Köln (2016)

### **FPZ\_2016\_02**

Uhlig H, Hollmann M: Orthopädisch-trainingswissenschaftliche Erkenntnisse zum Leitsymptom Rückenschmerz aus 20 Jahren Praxis. arthritis + rheuma 36:101-108 (2016).

### **FPZ\_2016\_03**

Lindena G, Strohmeier M, Casser R: Integrationsversorgung für Patienten mit Rückenschmerzen. Daten aus dem IGOST-FPZ-KONZEPT. OUP 6:379-387 (2016).

### **FPZ\_2016\_04**

Blomenkamp A: Die Rolle der Therapieprofession bei einer Produkteinführung für SelbstzahlerInnen im Gesundheitsmarkt. Diplomarbeit an der Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie Köln (2016)

## > 2015

### **FPZ\_2015\_01**

Hellrung N, Schifferdecker-Hoch F: Effektive Vernetzung von Leistungserbringern durch Privatisierung. In: Rössler W, Keller H, Mook J (Hrsg.). Privatisierung im Gesundheitswesen. Chance oder Risiko? W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart (2015).

### **FPZ\_2015\_02**

Hollmann M, Hoppe M: Individualisierte und qualitätsorientierte Behandlung von Rückenschmerzpatienten in der Integrierten Versorgung Rückenschmerz. In: Amelung VE, Eble S, Hildebrandt H, Knieps F, Lägél R, Ozegowski S, Schlenker R-U, Sjuts R (Hrsg.) Patientenorientierung. Schlüssel für mehr Qualität. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Berlin (2015).

### **FPZ\_2015\_03**

Kern C, Jäger T: Institutionsbasierte Versorgungsansätze für Rückenschmerzpatienten. In: Amelung VE, Lägél R (Hrsg.) Innovative Konzepte und Verträge in der Rückenschmerztherapie. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Berlin (2015).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2015\_04**

Kern C, Jäger T: Das Versorgungsprogramm „ProRücken“ der Barmer GEK. In: Amelung VE, Lägél R (Hrsg.) Innovative Konzepte und Verträge in der Rückenschmerztherapie. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Berlin (2015).

## **FPZ\_2015\_05**

Hollmann M, Hoppe M: Die Messung der isometrischen Maximalkraft und das Training der HWS-stabilisierenden Muskulatur. FPZ GmbH (2015).

## **FPZ\_2015\_06**

Helmes M: Den Rücken stärken - Gesundheitsmotivation in der Praxis. Transfaer 1/2015: 24-25 (2015).

## **FPZ\_2015\_07**

Kirchhoff D, Kopf S, Böckelmann I: Krafttrainingstherapie bei männlichen Polizeibeamten mit chronischen lumbalen Rückenschmerzen - Wirksamkeit pädagogischpsychologischer Interventionen. Zentralblatt für Arbeitsmedizin, Arbeitsschutz und Ergonomie DOI 10.1007/s40664-015-0031-2 (2015).

## **FPZ\_2015\_08**

Jäger T: Einsparungspotenziale durch das Zweitmeinungsverfahren vor operativen Eingriffen an der Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung nachgewiesener Versorgungskonzepte. Masterarbeit an der Hochschule Fresenius, Köln (2015).

## **FPZ\_2015\_09**

Uhlig H: Low back pain ist auch Rheumatologie - Komplexe Therapieansätze. AGR aktuell 2015/54: 34-35 (2015).

## **FPZ\_2015\_10**

Hollmann M, Hoppe M: Die Beeinflussung psychometrischer Faktoren durch die Teilnahme an der FPZ Therapie I: Kontrollüberzeugungen bei Wirbelsäulenerkrankungen. FPZ GmbH (2015).

## **FPZ\_2015\_11**

Hollmann M, Hoppe M: Die Beeinflussung psychometrischer Faktoren durch die Teilnahme an der FPZ Therapie II: Angst-Vermeidungsverhalten. FPZ GmbH (2015).

# LITERATURLISTE FPZ

## > 2014

### **FPZ\_2014\_01**

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Hoppe M: Die FPZ Therapie für Mitarbeiter in Unternehmen. FPZ AG, Köln (2014).

### **FPZ\_2014\_02**

Uhlig H: 20 Jahre kombiniert orthopädisch- trainingswissenschaftlich validierte Rückenschmerz- Analyse und –Therapie unter den Bedingungen einer orthopädischen Praxis. OUP 12:592-605 (2014).

### **FPZ\_2014\_03**

Seel H: Vergleich des Patientenoutcomes von gesetzlich Versicherten in den Bundesländern Baden-Württemberg und Hessen im Rahmen der Integrierten Versorgung Rückenschmerz § 140 SGB V. Bachelor-Arbeit an der Hochschule Fresenius, Köln (2014).

### **FPZ\_2014\_04**

Hoppe M. Das offizielle FPZ Handbuch Version 2.0. FPZ GmbH, Köln (2014).

## > 2013

### **FPZ\_2013\_01**

Hollmann M, Niederau A: Erkenntnisse zur medizinischen und ökonomischen Wirksamkeit der Integrierten Funktionellen Rückenschmerztherapie (FPZ KONZEPT). FPZ AG (2013).

## > 2012

### **FPZ\_2012\_01**

Brenk M, Schifferdecker-Hoch F: Geschlechtsspezifische Aspekte für eine verbesserte Versorgung von Rückenschmerz-Patient/innen – Wie das Geschlecht des behandelnden Arztes und des Patienten die Rückenschmerztherapie beeinflussen. FPZ AG, Köln (2012).

### **FPZ\_2012\_01**

Jäger T: Ein Innovatives Versorgungskonzept zur Verbesserung der Versorgungsqualität chronischer Rückenschmerzpatienten unter besonderer Berücksichtigung des FPZ Lotsendienstes anhand der beteiligten Unternehmen. Bachelorarbeit an der Hochschule Fresenius Köln (2012).

# LITERATURLISTE FPZ

## > 2011

### **FPZ\_2011\_01**

Brenk M, Denner A, Schifferdecker-Hoch F: FPZ CENTER OF EXCELLENCE: Bericht zum wissenschaftlichen Wirksamkeitsnachweis. FPZ AG, Köln (2011).

### **FPZ\_2011\_02**

Uhlig H: Validierte Diagnostik und Therapie des sogenannten „Nichtklassifizierbaren Rückenschmerzes“. FPZ STIFTUNG, Köln (2011).

### **FPZ\_2011\_03**

Harter WH: Was sind eigentlich Referenzdaten? Überlegungen zur Beurteilung von biomechanischer Messung und Referenzdatenkonzepten bei Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden. Manuelle Medizin 49:72-82 (2011).

## > 2010

### **FPZ\_2010\_01**

Schifferdecker-Hoch F: Syntegrierte Versorgung. In: Hellmann W (Hrsg.): Handbuch Integrierte Versorgung. ecomed-Verlag 139-150 (2010).

## > 2009

### **FPZ\_2009\_01**

Schifferdecker-Hoch F: Integrierte Versorgung Rückenschmerz: Wissenschaftliche Dokumentation 2006-2008. FPZ AG, Köln (2009).

### **FPZ\_2009\_02**

Denner A: Das offizielle FPZ Handbuch Version 1.0. FPZ GmbH, Köln (2009).

## > 2008

### **FPZ\_2008\_01**

Weishaupt P, Möckel F, Hofmann A, Fischer M, Lenz M: Zur Trainierbarkeit der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur und der Reduktion von Beschwerden bei Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden in Abhängigkeit von Geschlecht und Lebensalter im Regensburger Rückenmodell. Physikalische Therapie 12: 570-573 (2008).

# LITERATURLISTE FPZ

## > 2006

### **FPZ\_2006\_01**

Daschner T, Tschubar F: Wissenschaftlich gestütztes Training für Krankenversicherte mit Rückenbeschwerden - Eine Kosten-Nutzen-Analyse dargestellt am Beispiel der Gothaer Krankenversicherung AG. Manuelle Medizin 4, 44: 308-312 (2006).

### **FPZ\_2006\_02**

Harter W: Prospektive, kontrolliert/randomisierte (einfach verblindet) Studie zur unterschiedlichen Wirksamkeit verschiedener Massagetechniken der Düsensteuerung in der trockenen Aufwassermassage am MedyJet. Sonderdruck zum 54. Süddeutschen Orthopädenkongress (2006).

### **FPZ\_2006\_03**

Hornung S, Meyer S: Kontrolliert randomisierte Studie (einfach verblindet) zur unterschiedlichen Wirksamkeit verschiedener Massagetechniken am Beispiel des Medyjet unter Anwendung funktioneller integrierter Rückenschmerztherapie nach FPZ-Konzept. Diplomarbeit an der Martin-Luther-Universität Halle Wittenberg (2006).

## > 2005

### **FPZ\_2005\_01**

Daschner T: Kosten-Nutzen-Analyse eines wissenschaftlich gestützten Trainings für Krankenversicherte mit Rückenbeschwerden – am Beispiel der Gothaer Krankenversicherung AG. Deutsche Sporthochschule Köln (2005).

### **FPZ\_2005\_02**

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Brunner HE, Denner A (Hrsg.): Menschen in Bewegung. Multidimensionale Neuausrichtung in der Behandlung chronischer Rückenschmerzen. Deutscher Ärzte Verlag Köln (2005).

### **FPZ\_2005\_03**

Hartmann P: Vergleich eines Krafttrainings der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur in Kombination mit klassischer Massagetherapie. Facharbeit zur Erlangung des Bachelorgrads an der Europa Fachhochschule Fresenius/Idstein (2005).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2005\_04**

Krüger T: Untersuchung von Zusammenhängen zwischen Kraftentwicklung und Alltagskompetenz bei Rückenschmerzpatienten im Rahmen des FPZ KONZEPTS. Diplomarbeit an der Martin-Luther-Universität Halle (2005).

## **FPZ\_2005\_05**

Morgenstern C, Morgenstern R, Abelló A, Vilella C, Schifferdecker-Hoch F: Eine Studie von 144 Fällen nach unterzogener endoskopischer Lendenwirbelsäulenchirurgie – klassische Rehabilitation im Vergleich zur FPZ Methode. Orthopädische Praxis 41,12:674-681 (2005).

## > 2004

## **FPZ\_2004\_01**

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Denner A, Uhlig H: Trainingstherapie bei Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden – Entwicklung eines Risikofaktorenmodells zur Prädiktion der Compliance. Zeitschrift für Orthopädie 142:639-643 (2004).

## **FPZ\_2004\_02**

Weishaupt P, Brunner M: Zur Anpassung der Rumpfmuskulatur im Baseball. Leistungssport. 3:60-62 (2004)

## > 2003

## **FPZ\_2003\_01**

Duve D: Untersuchung zur Bestimmung der isometrischen Maximalkraft der Rumpfflexoren und -extensoren über die Messung der statischen Kraftausdauer. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2003).

## **FPZ\_2003\_02**

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Denner A: Verhaltenstypisierung als Assessmentinstrument zur prädiktiven Typisierung und Beurteilung von funktionellen Risiken bei chronischen Rückenbeschwerden. Orthopädische Praxis 12:727-732 (2003).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2003\_03**

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Denner A, Uhlig H: Die Beurteilung des rüchenschmerzbezogenen Angst-Vermeidungsverhalten in der alters- und geschlechtsspezifischen Referenz - Faktorenanalytische Bewertung des Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire. Orthopädische Praxis 39, 11:697-704 (2003).

## **FPZ\_2003\_04**

Harter W: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie oder Aerobics? In: Casser HR, Forst R (Hrsg.): Neuroorthopädie. Rückenschmerz interdisziplinär. Steinkopf, Darmstadt, 54-67 (2003).

## **FPZ\_2003\_05**

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Denner A, Uhlig H: Muskuläre Dekonditionierung: Die Zivilisationsfalle unserer Gesellschaft? Orthopädische Praxis 39, 10:636-646 (2003).

## **FPZ\_2003\_06**

Weishaupt, P, Möckel, F, Weiß, W: Zur Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit der "analysegestützten medizinischen Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ Konzept)" bei Versicherten mit chronischen Rückenproblemen der BKK Kronos. Ergo Med 4/2003:118-122 (2003).

## > 2002

## **FPZ\_2002\_01**

Harter W, Schifferdecker-Hoch F, Denner A: Alters- und geschlechtsspezifische Merkmale des Angst-Vermeidungsverhaltens (Fear-Avoidance Beliefs). Orthopädische Praxis 11:722-727 (2002).

## **FPZ\_2002\_02**

Harter W: Risikofaktoren-basierte Trainingstherapie – good und bad responder im Vergleich. Orthopädische Praxis 2:106-113 (2002).

## **FPZ\_2002\_03**

Müller K, Schwesig R, Riede D: Einfluss des Koordinationstraining auf die Lebensqualität von Pflegekräften. Orthopädische Praxis 2:114-117 (2002).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2002\_04**

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Denner A: Trainingstherapie ist nicht gleich Trainingstherapie. Die Säule 4:170-175 (2002).

## **FPZ\_2002\_05**

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Denner A: Entwicklung eines neuen Graduierungsmodells zur Identifikation von „good“ und „bad“ respondern hinsichtlich somatischer Behandlungsprogramme bei Rückenschmerzpatienten. Orthopädische Praxis 11:703-715 (2002).

## **FPZ\_2002\_06**

Schmid T, Mederer A, Weishaupt P, Möckel F, Prochnow T: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Läufern. Sportverletzung Sportschaden 59-63 (2002).

## **FPZ\_2002\_07**

Schmid T, Mederer A, Weishaupt P, Möckel F, Prochnow T: Die Rumpfmuskulatur im Laufsport. Die Säule 2:66-69 (2002).

## **FPZ\_2002\_08**

Schmitz K, Polinski K: Die Adaptabilität älterer und alter Menschen mit chronischen Rücken- und Nackenschmerzen. Orthopädische Praxis 2:98-101 (2002).

## **FPZ\_2002\_09**

Weishaupt P: Qualität in der medizinischen Trainingstherapie. Physikalische Therapie 23/08:411-413 (2002).

## **FPZ\_2002\_10**

Weishaupt P, Obermüller R, Denner A, Möckel F, Mederer A, Hofmann A: Golfer's spine-stabilizing muscles and their dependence on handicap and back pain. 37. Deutscher Kongress für Sportmedizin und Prävention. International Journal of Sports Medicine. S2 23:118 (2002).

## **FPZ\_2002\_11**

Wiltshcka P: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Pflegekräften mit Rückenschmerzen. Institut für Sportwissenschaften, Universität Regensburg (2002).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2002\_12**

Schifferdecker-Hoch F, Harter W: Erfolgreiche Rückenmanagement durch aktive Trainingstherapie. Das FPZ Konzept. Physiotherapie med 6/2002:13-16 (2002).

## **FPZ\_2002\_13**

Schmitz K, Polinski K: Die Adaptabilität älterer und alter Menschen mit chronischen Rücken- und Nackenschmerzen. Orthopädische Praxis 38:98-101 (2002).

## > 2001

## **FPZ\_2001\_01**

Casser HR: Wandel in der Behandlung der Wirbelsäule. Neuroorthopädie, Kongress 2001. Orthopädische Nachrichten 7:14 (2001).

## **FPZ\_2001\_02**

Denner A (Hrsg.): Mit einem gesunden Rücken Golf in einer neuen Dimension spielen. Stadtparkasse Köln, Köln (2001).

## **FPZ\_2001\_03**

Denner A, Pape HG, Uhlig H: Die Bedeutung des FPZ KONZEPTS für die aktive orthopädische Schmerztherapie von Rückenpatienten. Orthopädische Praxis 10:668-671 (2001).

## **FPZ\_2001\_04**

Denner A: Dekonditionierung von Rückenschmerzpatienten. Vortrag anlässlich der 49. Jahrestagung der Vereinigung Süddeutscher Orthopäden e.V. Baden-Baden (2001).

## **FPZ\_2001\_05**

Harter W: Degenerative Veränderung der Lendenwirbelsäule als mechanische Wirkung. Manuelle Medizin Osteopathische Medizin 39:14-16 (2001).

## **FPZ\_2001\_06**

Harter W: Verfahrensentwicklung zu prädiktiven Erfolgsfaktoren der analysegestützten medizinischen Trainingstherapie aus wirtschaftlicher Sicht. ErgoMed 2:62-66 (2001).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2001\_07**

Harter W, Weishaupt P: Subjektive Faktoren bei chronischen Rückenschmerzen in der Trainingstherapie im Altersvergleich. Vortrag anlässlich des 12. Deutschen Schmerztage (2001).

## **FPZ\_2001\_08**

Hellriegel B: Entwicklung einer computergestützten Analyse zur Quantifizierung der dynamischen Muskelleistungsfähigkeit der cervikalen Extensoren. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2001).

## **FPZ\_2001\_09**

Konrad P, Schmitz K, Denner A: Neuromuscular Evaluation of Trunk-Training Exercises. Journal of Athletic Training 2:109-118 (2001).

## **FPZ\_2001\_10**

Lamprecht C: Maximalkraft der Rumpfmuskulatur von Tennisspielern. Technische Universität München (2001).

## **FPZ\_2001\_11**

Mederer A, Weishaupt P; Möckel F: Vibrationsverfahren in der Trainingstherapie. Physikalische Therapie 8:460-463 (2001).

## **FPZ\_2001\_12**

Müller J, Schwesig R, Leuchte S: Evaluation eines Koordinationstrainingsprogramms zur Sekundärprävention von Rückenschmerzen. Gesundheitssport und Sporttherapie 2:40-44 (2001).

## **FPZ\_2001\_13**

Sappich B, Gaber W, Caspar S, Baum K: Reduktion von diagnosespezifischer Arbeitsunfähigkeit bei Ladearbeitern durch eine gezielte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Arbeitsmedizin, Sozialmedizin, Umweltmedizin 8:371-377 (2001).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2001\_14**

Schifferdecker-Hoch F: Entwicklung eines neuen Graduierungsmodells zur Identifikation von „good“ und „bad“ respondern hinsichtlich somatischer Behandlungsprogramme bei Rückenschmerzpatienten. Dissertation an der Eberhard Karls Universität Tübingen (2001).

## **FPZ\_2001\_15**

Schwesig R, Müller S, Leuchte S: Strukturiertes Koordinationstrainingsprogramm im Spacecurl. Gesundheitssport und Sporttherapie 3:86-91 (2001).

## **FPZ\_2001\_16**

Uhlig H, Denner A, Harter W, Pape HG, Schifferdecker-Hoch F: Die analysegestützte Medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT) unter den Bedingungen einer orthopädischen Praxis. FPZ STIFTUNG, Köln (2001).

## **FPZ\_2001\_17**

Weishaupt P, Denner A, Möckel F, Mederer A, Brüderlein H: Die Wirbelsäulenmuskulatur von Golfspielern. Gesundheitssport und Sporttherapie 4:112-115 (2001).

## **FPZ\_2001\_18**

Harter W: Degenerative Veränderung der Lendenwirbelsäule als mechanische Wirkung. Manuelle Medizin Osteopathische Medizin 39:14-16 (2001).

## **FPZ\_2001\_19**

Harter W: Verfahrensentwicklung zu prädiktiven Erfolgsfaktoren der analysegestützten medizinischen Trainingstherapie aus wirtschaftlicher Sicht. ErgoMed 2:62-66 (2001).

# LITERATURLISTE FPZ

> 2000

## **FPZ\_2000\_01**

Daniels K: Neue Möglichkeiten der risikofaktorenbasierten Therapie. Extracta Orthopaedica 7/8:19-20 (2000).

## **FPZ\_2000\_02**

Daniels K: Risikofaktorenbasiertes ganzheitliches Rückenmanagement unter gesundheitsökonomischen ASPEKTEN: 4.Lerbacher Gespräche der FPZ STIFTUNG, September 2000. Manuelle Medizin 6:351-356 (2000).

## **FPZ\_2000\_03**

Denner A: Rekonditionierung von Rückenschmerzen mittels Krafttraining. In: Soyka M., Meholm D. (Hrsg.): Physiotherapie bei Wirbelsäulenerkrankungen. Urban & Fischer Verlag, München/ Jena 93-107 (2000).

## **FPZ\_2000\_04**

Köppler H: Analyse der Rumpfextension als Mittel zur Einschätzung der Arbeitsplatzbelastung und Differenzierung von Arbeitsverhältnissen. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2000).

## **FPZ\_2000\_05**

Lagermann M: Zusammenhang zwischen Gesamttrainingsleistung und Effizienz eines dreimonatigen Aufbauprogramms in der Analysegestützten Medizinischen Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2000).

## **FPZ\_2000\_06**

Natter P: Rückenschmerzen lassen sich behandeln – oder vermeiden! Sport und Gesundheit 1:22-24 (2000).

## **FPZ\_2000\_07**

Schifferdecker-Hoch F, Heimsoeth H, Harter W: Das FPZ RückenTestMobil. Gesundheitssport und Sporttherapie 2:58-61 (2000).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_2000\_08**

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Schmitz K: Was ist chronisch am chronischen Rückenschmerz? Physiotherapie med 2 (2000).

## **FPZ\_2000\_09**

Schmitz K, Stahl O: Messung des Kraftanstiegsverhalten als reliables Verfahren zur Bestimmung der Explosivkraft. Leistungssport 4 (2000).

## **FPZ\_2000\_10**

Schmitz K, Stahl O: Explosive strength measurements of the vertebral column stabilizing muscles as a reliable procedure. European Orthopaedic Research Society, Transactions Volume 10 (2000).

## **FPZ\_2000\_11**

Weishaupt P: Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Physiotherapie med 2:21-29 (2000).

## **FPZ\_2000\_12**

Weishaupt P, Obermüller R, Hofmann A: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Golfspielern. Sportverletzung Sportschaden 2:55-58 (2000).

## **FPZ\_2000\_13**

Weishaupt P: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie bei Spondylodese der Lendenwirbelsäule. Krankengymnastik 3:464-468 (2000).

## **FPZ\_2000\_14**

Weishaupt P, Maier H: Die Rumpfmuskulatur bei Golfspielern mit und ohne Rückenbeschwerden. Vortrag anlässlich des Jahreskongress der GOTS, München 2000, Orthopädie / Traumatologie 16.2:112 (2000).

## **FPZ\_2000\_15**

Uhlig H: Die Analysegestützte Medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT) unter den Bedingungen einer orthopädischen Praxis. Vortrag anlässlich des Symposiums "Neue Wege in der Schmerztherapie in stationärer und ambulanter Rehabilitation", FPZ Stiftung (2000).

# LITERATURLISTE FPZ

> 1999

## **FPZ\_1999\_01**

Castro WHM, Herrmann O: Rückenbeschwerden bei Zahnärzten. Arbeitsmedizin Sozialmedizin Umweltmedizin 34, 7:282-287 (1999).

## **FPZ\_1999\_02**

Daniels K: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT). Manuelle Medizin 3:160-168 (1999).

## **FPZ\_1999\_03**

Daniels K, Denner A: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT): Qualitätssicherung im Rahmen von Evidence based medicine. Zeitschrift für ärztliche Fortbildung und Qualitätssicherung 5:4 (1999).

## **FPZ\_1999\_04**

Denner A, Uhlig, H: Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. In: Imhoff, A.B. (Hrsg.) Fortbildung Orthopädie. Die ASG-Kurse der DOGT Band 2: Wirbelsäule. Steinhoff Verlag, Darmstadt (1999).

## **FPZ\_1999\_05**

Denner A: Die Trainierbarkeit der Rumpf-, Nacken- und Halsmuskulatur von dekonditionierten Rückenschmerzpatienten. Manuelle Medizin 1:34-39 (1999).

## **FPZ\_1999\_06**

Denner A: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Methoden, Effizienz, Wirtschaftlichkeit und Qualitätssicherung. Orthopädische Praxis 11:714-720 (1999).

## **FPZ\_1999\_07**

Harter W: Trainingstherapie bei chronischen Rückenschmerzpatienten. Orthopädische Praxis 11:721-728 (1999).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_1999\_08**

Hofmann A, Weishaupt P: Leistungssport und Rückenschmerz: Die Bedeutung von Funktionsanalyse und progressiv dynamischem Krafttraining der Rumpfmuskulatur. Sportverletzung/Sportschaden 13:M7-M9 (1999).

## **FPZ\_1999\_09**

Konrad P, Denner A, Starischka S, Schmitz K: EMG – Befund zur Haltungs koordinierung und ausgewählten Kräftigungsübungen der Rumpfmuskulatur. Orthopädische Praxis 35, 11 (1999).

## **FPZ\_1999\_10**

Konrad P, Rudak P, Starischka S, Schmitz K, Denner A: Neuromuskuläre Beanspruchungsanalyse von Trainingsübungen der Rumpfmuskulatur – Methodik und aktueller Forschungsstand EMG-gestützter Evaluationsverfahren. In: Wiemeyer J (Hrsg.): Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport. Schriften der deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft. Czwalina, Hamburg (1999).

## **FPZ\_1999\_11**

Schifferdecker-Hoch F, Denner A: Mobilitäts-, Muskelkraft- und Muskelleistungsfähigkeitsparameter der Wirbelsäule. Manuelle Medizin 1:30-33 (1999).

## **FPZ\_1999\_12**

Schifferdecker-Hoch F, Schmitz K: Kann Krafttraining wirklich Schmerzen lindern? Physikalische Therapie 4:216-220 (1999).

## **FPZ\_1999\_13**

Schmitz K, Uhlig H: Eine kombinierte orthopädisch- medizinische und sportwissenschaftliche Validierung der Rekonditionierbarkeit chronischer Rückenschmerzpatienten mit muskulärer Insuffizienz. Orthopädische Praxis 11:729-734 (1999).

## **FPZ\_1999\_14**

Stahl O: Reliabilitätskontrolle zur Bestimmung der Explosivkraft der Rumpfmuskulatur mit den FPZ SYSTEMS. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (1999).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_1999\_15**

Uhlig H: Die Rekonditionierbarkeit chronischer Rückenpatienten mit muskulärer Insuffizienz. Manuelle Medizin 1:40-45 (1999).

## **FPZ\_1999\_16**

Weishaupt P: Krafttraining-Behandlungsmaßnahmen bei chronischen Rückenschmerzen. Vortrag anlässlich des Deutschen Schmerzkongress. München 1999. Der Schmerz Suppl. 1:82 (1999).

## **FPZ\_1999\_17**

Weishaupt P: Training-Induced Adaptations of Trunk Muscles in Patients with Chronic Low Back Pain. 36. Deutschen Kongress für Sportmedizin und Prävention, Freiburg. International Journal of Sports Medicine 20 S1 (1999).

## **FPZ\_1999\_18**

Weishaupt P: Krafttraining – effiziente Behandlung bei chronischen Rückenschmerzen – eine Einzelfallstudie. Physikalische Therapie 2:84-86 (1999).

## **FPZ\_1999\_19**

Weishaupt P, Hofmann A: Progressives dynamisches Krafttraining als Behandlungsmaßnahme bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. Manuelle Therapie 2:1-5 (1999).

## > 1998

## **FPZ\_1998\_01**

Denner A: Analyse und Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1998).

## **FPZ\_1998\_02**

Denner A: Wirksamkeit standardisierter muskulärer Aufbauprogramme bei Patienten mit subakuten chronischen Rückenschmerzen. In: Pfingsten M, Hildebrandt J (Hrsg.): Chronischer Rückenschmerz. Wege aus dem Dilemma. Hans Huber Verlag (1998).

## **FPZ\_1998\_03**

Eberhardt M: Reliabilitätskontrolle von Analysesystemen zur Bestimmung der Rumpfkraft in verschiedenen Ebenen. Deutsche Sporthochschule Köln (1998).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_1998\_04**

Fimmers O: Mobilität und muskuläre Sicherung der Wirbelsäule – eine empirische Untersuchung bei Golfspielern. Deutsche Sporthochschule Köln (1998).

## **FPZ\_1998\_05**

Harter W: Die Dynamik des Hebens in der Kritik als Gefährdungsbedingung am Arbeitsplatz. Objektivierung der Belastung durch Heben anhand der Bewegung in die Rumpfextension. Dissertation an der Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Georg August Universität zu Göttingen (1998).

## > 1997

## **FPZ\_1997\_01**

Denner A: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur chronischer Rückenschmerzpatienten. Manuelle Medizin 2, 35: 94-102 (1997).

## **FPZ\_1997\_02**

Denner A: Rekonditionierung subakuter und chronischer Rückenschmerzpatienten 18, 5: 278-285 (1997).

## **FPZ\_1997\_03**

Denner A: Muskuläre Profile der Wirbelsäule (2. Auflage). Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1997).

## **FPZ\_1997\_04**

Janssen S: Kosten – Kapper Gesundheitsmanagement. Markt + Wirtschaft IHK 10 (1997).

## **FPZ\_1997\_05**

Konrad P, Schmitz K, Denner A: EMG-gestützte Evaluation von Rumpfttrainingsübungen. Abstract Rückensymposium, Kassel 35-37 (1997).

# LITERATURLISTE FPZ

## **FPZ\_1997\_06**

Uhlig H, Denner A, Jäger K: Die Rekonditionierbarkeit chronischer Rückenpatienten mit muskulärer Insuffizienz unter den Rahmenbedingungen einer orthopädischen Praxis. Orthopädische Praxis 6: 411-416 (1997).

## **FPZ\_1997\_07**

Uhlig H: Die Trainierbarkeit chronischer Rückenpatienten mit muskulären Insuffizienzen am Beispiel von ausgewählten Einzelfallstudien mit klassischen orthopädischen Diagnosen. Vortrag anlässlich des 2. Bad Krozinger Symposiums „Der funktionsgestörte Muskel“, Bad Krozingen (1997).

## > 1996

## **FPZ\_1996\_01**

Denner A, Schifferdecker-Hoch F, Kozirjatskij A, Schmitz K, Uhlig H: Die Effizienz des FPZ-KONZEPTS für ambulantes Rückentraining am Beispiel einer Längsschnittstudie mit 674 subkutanen und chronischen Rückenpatienten. In: Radandt et al.: Prävention von arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren und Erkrankungen. 3. Erfurter Tage. (1996).

## > 1995

## **FPZ\_1995\_01**

Denner A: Muskuläre Profile der Wirbelsäule Band 1 und 2. Verlag Sport und Buch Strauß Köln (1995).

## **FPZ\_1995\_02**

Uhlig H, Denner A: Muskuläre Profile der Wirbelsäule. Ergänzungsband 1: Einzelfallstudien bei 10 klassischen orthopädischen Diagnosen. Köln (1995).

## > 1994

## **FPZ\_1994\_01**

Wentz R: Quantifizierung von Mobilität und muskulärer Sicherung des Rumpfes bei American Football- und Baseballspielern im oberen Leistungsbereich (1. Bundesliga & Nationalmannschaft). Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln, (1994).

# LITERATURLISTE FPZ

> 1993

**FPZ\_1993\_01**

Karagianidis N: Die Objektivierung und Quantifizierung des Funktionstandes der Wirbelsäule bei Fußballern unterschiedlicher Leistungsklassen. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (1993).

**FPZ\_1993\_02**

Summerer B: Zur Überprüfung des Funktionszustandes der Wirbelsäule und Rumpfmuskulatur an ausgewählten Leichtathleten. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (1993).

**FPZ\_1993\_03**

Weh L: Muskuläre Dysbalance und Wirbelsäulenschmerz. Extracta Orthopaedica 16, 11: 18-21 (1993).