LITERATURLISTE FPZ

› 2026

FPZ_2026_01
Soares, L., Schifferdecker-Hoch, F., Silva, S. Images That Think: Theoretical Conflicts in Cognitive Psychology. Journal of Psychological Research 2026; 7(4): 12–23.

FPZ_2026_02
Santos Silva, I., Schifferdecker-Hoch, F., Soares, L. Bridging theory and practice in holistic wellbeing education: Participant feedback on a 7DHW-based course. Applied Psychology Research 2026, 5(1), 4050.

FPZ_2026_03
Santos Silva, I., Schifferdecker-Hoch, F., Hollmann, M., Soares, L. Psychometric Evaluation and Refinement of the 7DHW Questionnaire for the German Population. Frontiers in Psychology 2026.

FPZ_2026_04
Santos Silva, I., Schifferdecker-Hoch, F., Soares, L. Toward a holistic understanding of wellbeing: a psychometric evaluation of the 7DHW model in a Portuguese sample. Frontiers in Psychology 2026.

FPZ_2026_05
Schifferdecker-Hoch, F. Die Kraft, die bleibt! Warum Muskelkraft die Grundlage für Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität ab 40 ist. Hrsg. FPZ GmbH, Eigenverlag 2026.

FPZ_2026_06
Schifferdecker-Hoch, F. Krafttraining als First-Line-Therapie - Gesundheitsökonomie, Versorgung und die Zukunft chronischer Erkrankungen. Hrsg. FPZ GmbH, Eigenverlag 2026.

FPZ_2026_07
Schifferdecker-Hoch, F. Die Spritze allein reicht nicht! Wie Sie mit Muskeln Ihren Abnehmerfolg sichern. Hrsg. FPZ GmbH, Eigenverlag 2026.

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2026_08
Schifferdecker-Hoch, F. GLP-1-Therapie und Krafttraining: Ein integrativer Ansatz zur Behandlung von Adipositas und Typ-2-Diabetes. Hrsg. FPZ GmbH, Eigenverlag 2026.

FPZ_2026_09
Schifferdecker-Hoch, F. Gesunde Jahre statt nur viele Jahre! Wie Krafttraining dein Leben verändert – heute und in Zukunft. Hrsg. FPZ GmbH, Eigenverlag 2026.

FPZ_2026_10
Schifferdecker-Hoch, F. Bewegung vermitteln, nicht verordnen: Wie Fachkräfte Training wirksam kommunizieren und nachhaltige Verhaltensänderung ermöglichen. Hrsg. FPZ GmbH, Eigenverlag 2026.

› 2025

FPZ_2025_01
Santos Silva, I., Schifferdecker-Hoch, F., & Soares, L. Toward a Practical Tool for Holistic Wellbeing: Pilot Study of the 7DHW Questionnaire. Int J Family Med Healthcare 2025; 4(3), 1-10.

FPZ_2025_02
Santos Silva, I., Hollmann, M., Potocnjak, M., Voelker-Albert, M., Nolting, I., Soares, L., & Schifferdecker-Hoch, F. Impact of magnetic fields on the proteome of human cells: A pilot and feasibility study. PriMera Scientific Medicine and Public Health 2025; 7(4), 1–14.

FPZ_2025_03
Santos Silva, I., Santos P., Leal, T., Schifferdecker-Hoch, F., Soares, L. Systematic Literature Review 7DHW (7 Dimensions of Holistic Wellbeing). International Journal of Integrative and Complementary Medicine 2025; 1 (2).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

› 2024

FPZ_2024_01

Peters S, Hollmann, M, Schaller A. Bewegungstherapie bei chronischen muskuloskelettalen Schmerzen. Ärztliche Psychotherapie 2024; 19(2), 95–100.

FPZ_2024_02

Santos Silva, I., Soares, L., & Schifferdecker-Hoch, F. 7 Dimensions of Holistic Wellbeing (7DHW): A Theoretical Model. Archives of Internal Medicine Research, 7 2024; 321-330.

› 2023

FPZ_2023_01

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Kern C, Breitkopf A, Nolting I. Dauer vs. Intensität in der Trainingstherapie. Therapieindikatoren für mehr gesunde Lebensjahre. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39(01): 11-17.

FPZ_2023_02

Morat T, Snyders M, Kroeber P, De Luca A, Squeri V, Hochheim M, Ramm P, Breitkopf A, Hollmann M, Zijlstra W. Evaluation of a novel technology-supported fall prevention intervention – study protocol of a multi-centre randomised controlled trial in older adults at increased risk of falls. BMC Geriatrics 2023; 23(1):103.

FPZ_2023_03

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F. Editorial. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39: 125.

FPZ_2023_04

Hollmann M, Armbrüster L, Uhlig H, Jäger K, Schifferdecker-Hoch F. Eine retrospektive Studie über einen 30-jährigen Zeitraum von medizinischem Krafttraining als Therapieoption bei 101.000 chronischen Rückenpatienten. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39: 127-136.

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2023_05
Sion Ayensa J, Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M. Online-Schmerzedukation verstärkt die positiven Auswirkungen eines Online-Trainingsprogramms gegen Rückenschmerzen. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39: 137-143.

› 2022

FPZ_2022_01
Krczal A. Ermittlung der Wirkung des „Weiterführenden Programms" eines spezifischen gerätegestützten Krafttrainings (FPZ-Konzept) auf die Gesundheitsparameter Schmerz, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit über den Zeitraum von zwölf Monaten. Bachelorarbeit an der Deutschen Sporthochschule, Köln (2022).

FPZ_2022_02
Breitkopf AM. Pilotstudie zur Machbarkeit eines onlinebasierten Heimtrainingsprogramm zur Sturzprävention für gesunde zu Hause lebende Ältere. Bachelorarbeit an der Deutschen Sporthochschule, Köln (2022).

› 2021

FPZ_2021_01
Sion Ayensa J. Dem Schmerz digital begegnen: Akzeptanz und Auswirkungen verschiedener Kombinationen digitaler Interventionen aus den Bereichen Bewegung und Edukation. Masterarbeit an der FOM Hochschule für Oekonomie & Management, Köln (2021).

FPZ_2021_02
Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F. Editorial. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 149.

FPZ_2021_03
Hoch P, Arets J. Die Videosprechstunde als Modell der Akzeptanz digitaler Leistungen im Gesundheitswesen. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 151-156.

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2021_04
Schifferdecker-Hoch F, Droese J, Sion Ayensa J, Hollmann M. Digitalisierung im therapeutischen Umfeld – Bestandsaufnahme und Ausblick. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 157-165.

FPZ_2021_05
Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Breitkopf A, Kern C, Nolting I. Auswirkungen einer dreimonatigen standardisierten Rückentherapie auf den Faktor „Gesunde Lebensjahre" bei Rückenschmerzpatienten. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 166-171.

FPZ_2021_06
Hirthammer R, Breitkopf A, Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F. Der hybride Therapieansatz bei Hüft- und Kniearthrose: Eine Pilotstudie zu einem neuartigen Versorgungskonzept. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 172-178.

FPZ_2021_07
Baldus A, Schifferdecker-Hoch F. Bewegungsbezogene Versorgungsangebote für Patientinnen und Patienten mit Osteoporose. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 187-189.

FPZ_2021_08
Breitkopf A, Köppel M, Hirthammer R, Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Scheer J, Peters S. Ziele, Methodik und Inhalte einer neuen hybriden Therapie für Personen mit Osteoporose in unterschiedlich fortgeschrittenen Stadien. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 190-200.

FPZ_2021_09
Gomollok H. Einfluss eines zusätzlichen E-Learning Moduls zur Schmerzedukation (Schmerz ABC) auf die Schmerzintensität, die Schmerzregelmäßigkeit, das persönliche Wohlbefinden und die allgemeine Leistungsfähigkeit der FPZ Rückentherapie in einer multizentrischen Kontrollgruppenstudie. Masterarbeit an der IST Hochschule für Management (2021).

FPZ_2021_10
Hochheim M, Ramm P, Wunderlich M, Amelung V. Cost-effectiveness analysis of a chronic back pain multidisciplinary biopsychosocial rehabilitation (MBR) compared to standard care for privately insured in Germany. BMC Health Services Research 2021; 21:1362.

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

› 2020

FPZ_2020_01

Hoch P. Digitale Transformation im Gesundheitswesen. Akzeptanzuntersuchung telemedizinischer Maßnahmen am Beispiel der FPZ Arzt-Online Sprechstunde. Bachelorarbeit an der CBS International Business School, Köln (2020).

FPZ_2020_02

Armbrüster L. Eine Kosten-Nutzen-Analyse der gerätegestützten Therapie „FPZ" der „AXA Konzern AG" bei Patienten mit chronischen, unspezifischen Rückenleiden, hinsichtlich einer möglichen Ausweitung der „Patientenbegleitung Rücken" um eine weitere Kooperation mit der „Kieser Training AG". Eine Analyse mit Handlungsempfehlung. Bachelorarbeit an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Saarbrücken (2020).

FPZ_2020_02

Roth D. Einfluss des Angstvermeidungsverhaltens auf den Trainingsfortschritt und den Zusammenhang von Bewegung auf das Angstvermeidungsverhalten. Bachelorarbeit an der Deutschen Sporthochschule, Köln (2020).

› 2019

FPZ_2019_01

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Helmes M: Ist die Trainierbarkeit von Rückenschmerzpatienten und Referenzpersonen der FPZ Therapie abhängig von Alter und Geschlecht des Probanden? FPZ GmbH, Köln (2018).

FPZ_2019_02

Hüppe H, Zeuner C, Karstens S, Hochheim M, Wunderlich M. Feasibility and long-term efficacy of a proactive health program in the treatment of chronic back pain: a randomized controlled trial. BMC Health Serv Res. (2019) 19(1):714.

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

› 2018

FPZ_2018_01

Hollmann M, Althoff J, Ayensa J, Schifferdecker-Hoch F: Kundenzufriedenheit als Schlüsselfaktor einer erfolgreichen Therapie. FPZ GmbH (2018).

FPZ_2018_02

Helmes M: Ein starkes Stück Arbeit. Mitarbeiter in der Gesundheits- und Krankenpflege brauchen ein effektives Krafttraining. Wirksam – Das Magazin zur Pflege. 01:18-21 (2018).

FPZ_2018_03

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Ist die Trainierbarkeit von Rückenschmerzpatienten von der gestellten Diagnose abhängig? Bewegungstherapie und Gesundheitssport 34:11-19 (2018).

FPZ_2018_04

Althoff J, Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Gibt es Zusammenhänge zwischen Angst-Vermeidungsverhalten und Schmerz? FPZ GmbH (2018).

FPZ_2018_05

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Althoff J: Erfolge der FPZ Therapie als konservative Alternative zu einer Wirbelsäulenoperation. FPZ GmbH (2018).

FPZ_2018_06

Deichsel K: Der aktive Weg aus dem Rückenschmerz. Wirksam – Das Magazin zur Pflege. 02:30-31 (2018).

FPZ_2018_07

Hollmann M: Die Botenstoffe der Muskeln. VPT Magazin 05/2018:18-19 (2018).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2018_08

Hollmann M: Zweitmeinungsverfahren bei Rücken-OPs. AGR aktuell 2018/60: 50 (2018).

FPZ_2018_09

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Althoff J: Erfolgreiche Selektion von Rückenschmerzpatienten durch das Krankengeldfallmanagement der gesetzlichen Krankenkassen. FPZ GmbH (2018).

› 2017

FPZ_2017_01

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Letter to the Editor: Comparative study of millennials (age 20-34 years) grip and lateral pinch with the norms. Journal of Hand Therapy. DOI 10.1016/j.jht.2015.12.006 (2016).

FPZ_2017_02

Hollmann M, Kern C, Hoppe M, Schifferdecker-Hoch F: Psyche & Rückenschmerzen in der FPZ Therapie. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_03

Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M, Hollmann M, Kern C: Defizitäre Funktion der Muskulatur bleibt im medizinischen Alltag oft unentdeckt. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_04

Hoppe M, Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Stringenz des Behandlungspfads ist ein Schlüsselfaktor für den Unterschied im Therapieerfolg bei privat & gesetzlich versicherten Rückenschmerzpatienten. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_05

Hollmann M: Des Muskels Botenstoff - Therapiefaktor Myokine. physiopraxis 4/17:38-39 (2017).

FPZ_2017_06

Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M, Hollmann M: Die Höhe des Eigenanteils an den Kosten der Rückenschmerztherapie bestimmt die Stärke der Schmerzlinderung. FPZ GmbH, Köln (2017).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2017_07
Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M: Arbeitgeber profitieren durch die FPZ Therapie von der Senkung rückenschmerzbedingter Kosten. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_08
Schifferdecker-Hoch F, Wehrhahn M, Hollmann M: Kann das Beschwerdealter von Rückenschmerzpatienten als Prädiktor für den Therapieerfolg herangezogen werden? FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_09
Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Gesundheitsstatus der Teilnehmer an der FPZ Therapie im Bundesvergleich. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_10
Ayensa J: Entwicklung einer Kundenzufriedenheitsbefragung und Ableitung von Handlungsempfehlungen für 233 zertifizierte physiotherapeutische und sporttherapeutische FPZ Einrichtungen im Jahr 2017. Bachelorarbeit an der Rheinischen Fachhochschule Köln (2017).

FPZ_2017_11
Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M, Hollmann M, Kern C: Defizitäre Funktion der Muskulatur bleibt im medizinischen Alltag oft unentdeckt. AGR aktuell 57:31-32 (2017).

FPZ_2017_12
Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Einsparpotentiale bei Rückenschmerzen. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_13
Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Evidence-based training therapy of chronic lower back pain - the role of psychological comorbidity and pain duration. European Spine Journal; 26:3035 (2017).

FPZ_2017_14
Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Gesamtkonzept für den Therapieerfolg wichtiger als die eingesetzten Geräte. FPZ GmbH, Köln (2017).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2017_15
Gaus S: Empirische Überprüfung der medizinischen Kräftigungstherapie bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. Analyse der Wirksamkeit. Bachelor Thesis an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (2017).

FPZ_2017_16
Hollmann M: Evidenzbasierte Trainingstherapie bei chronischem Rückenschmerz. Deutscher Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie (DKOU 2017). Berlin, 24.-27.10.2017. Düsseldorf: German Medical Science GMS Publishing House. DocWI23-432. doi: 10.3205/17dkou222 (2017).

FPZ_2017_17
Hüppe A, Wunderlich M, Hochheim M, Mirbach A, Zeuner C, Raspe H: Evaluation eines proaktiv angebotenen Gesundheitsprogramms für Versicherte mit anhaltenden Rückenschmerzen – Ein-Jahres-Follow-up einer randomisierten, kontrollierten Studie. Gesundheitswesen; DOI: 10.1055/s-0043-121696 (2017).

› 2016

FPZ_2016_01
Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Hoppe M: Die FPZ Therapie im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Überarbeitete Version. FPZ AG, Köln (2016)

FPZ_2016_02
Uhlig H, Hollmann M: Orthopädisch-trainingswissenschaftliche Erkenntnisse zum Leitsymptom Rückenschmerz aus 20 Jahren Praxis. arthritis + rheuma 36:101-108 (2016).

FPZ_2016_03
Lindena G, Strohmeier M, Casser R: Integrationsversorgung für Patienten mit Rückenschmerzen. Daten aus dem IGOST-FPZ-KONZEPT. OUP 6:379-387 (2016).

FPZ_2016_04
Blomenkamp A: Die Rolle der Therapieprofession bei einer Produkteinführung für SelbstzahlerInnen im Gesundheitsmarkt. Diplomarbeit an der Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie Köln (2016)

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

› 2015

FPZ_2015_01

Hellrung N, Schifferdecker-Hoch F: Effektive Vernetzung von Leistungserbringern durch Privatisierung. In: Rössler W, Keller H, Moock J (Hrsg.). Privatisierung im Gesundheitswesen. Chance oder Risiko? W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart (2015).

FPZ_2015_02

Hollmann M, Hoppe M: Individualisierte und qualitätsorientierte Behandlung von Rückenschmerzpatienten in der Integrierten Versorgung Rückenschmerz. In: Amelung VE, Eble S, Hildebrandt H, Knieps F, Lägel R, Ozegowski S, Schlenker R-U, Sjuts R (Hrsg.) Patientenorientierung. Schlüssel für mehr Qualität. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Berlin (2015).

FPZ_2015_03

Kern C, Jäger T: Institutionsbasierte Versorgungsansätze für Rückenschmerzpatienten. In: Amelung VE, Lägel R (Hrsg.) Innovative Konzepte und Verträge in der Rückenschmerztherapie. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Berlin (2015).

FPZ_2015_04

Kern C, Jäger T: Das Versorgungsprogramm „ProRücken" der Barmer GEK. In: Amelung VE, Lägel R (Hrsg.) Innovative Konzepte und Verträge in der Rückenschmerztherapie. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Berlin (2015).

FPZ_2015_05

Hollmann M, Hoppe M: Die Messung der isometrischen Maximalkraft und das Training der HWS-stabilisierenden Muskulatur. FPZ GmbH (2015).

FPZ_2015_06

Helmes M: Den Rücken stärken - Gesundheitsmotivation in der Praxis. Transfaer 1/2015: 24-25 (2015).

FPZ_2015_07

Kirchhoff D, Kopf S, Böckelmann I: Krafttrainingstherapie bei männlichen Polizeibeamten mit chronischen lumbalen Rückenschmerzen - Wirksamkeit pädagogischpsychologischer Interventionen. Zentralblatt für Arbeitsmedizin, Arbeitsschutz und Ergonomie DOI 10.1007/s40664-015-0031-2 (2015).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2015_08
Jäger T: Einsparungspotenziale durch das Zweitmeinungsverfahren vor operativen Eingriffen an der Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung nachgewiesener Versorgungskonzepte. Masterarbeit an der Hochschule Fresenius, Köln (2015).

FPZ_2015_09
Uhlig H: Low back pain ist auch Rheumatologie - Komplexe Therapieansätze. AGR aktuell 2015/54: 34-35 (2015).

FPZ_2015_10
Hollmann M, Hoppe M: Die Beeinflussung psychometrischer Faktoren durch die Teilnahme an der FPZ Therapie I: Kontrollüberzeugungen bei Wirbelsäulenerkrankungen. FPZ GmbH (2015).

FPZ_2015_11
Hollmann M, Hoppe M: Die Beeinflussung psychometrischer Faktoren durch die Teilnahme an der FPZ Therapie II: Angst-Vermeidungsverhalten. FPZ GmbH (2015).

› 2014

FPZ_2014_01
Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Hoppe M: Die FPZ Therapie für Mitarbeiter in Unternehmen. FPZ AG, Köln (2014).

FPZ_2014_02
Uhlig H: 20 Jahre kombiniert orthopädisch- trainingswissenschaftlich validierte Rückenschmerz- Analyse und –Therapie unter den Bedingungen einer orthopädischen Praxis. OUP 12:592-605 (2014).

FPZ_2014_03
Seel H: Vergleich des Patientenoutcomes von gesetzlich Versicherten in den Bundesländern Baden-Württemberg und Hessen im Rahmen der Integrierten Versorgung Rückenschmerz § 140 SGB V. Bachelor-Arbeit an der Hochschule Fresenius, Köln (2014).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2014_04
Hoppe M. Das offizielle FPZ Handbuch Version 2.0. FPZ GmbH, Köln (2014).

› 2013

FPZ_2013_01
Hollmann M, Niederau A: Erkenntnisse zur medizinischen und ökonomischen Wirksamkeit der Integrierten Funktionellen Rückenschmerztherapie (FPZ KONZEPT). FPZ AG (2013).

› 2012

FPZ_2012_01
Brenk M, Schifferdecker-Hoch F: Geschlechtsspezifische Aspekte für eine verbesserte Versorgung von Rückenschmerz-Patient/innen – Wie das Geschlecht des behandelnden Arztes und des Patienten die Rückenschmerztherapie beeinflussen. FPZ AG, Köln (2012).

FPZ_2012_01
Jäger T: Ein Innovatives Versorgungskonzept zur Verbesserung der Versorgungsqualität chronischer Rückenschmerzpatienten unter besonderer Berücksichtigung des FPZ Lotsendienstes anhand der beteiligten Unternehmen. Bachelorarbeit an der Hochschule Fresenius Köln (2012).

› 2011

FPZ_2011_01
Brenk M, Denner A, Schifferdecker-Hoch F: FPZ CENTER OF EXCELLENCE: Bericht zum wissenschaftlichen Wirksamkeitsnachweis. FPZ AG, Köln (2011).

FPZ_2011_02
Uhlig H: Validierte Diagnostik und Therapie des sogenannten „Nichtklassifizierbaren Rückenschmerzes". FPZ STIFTUNG, Köln (2011).

FPZ_2011_03
Harter WH: Was sind eigentlich Referenzdaten? Überlegungen zur Beurteilung von biomechanischer Messung und Referenzdatenkonzepten bei Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden. Manuelle Medizin 49:72-82 (2011).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

› 2010

FPZ_2010_01
Schifferdecker-Hoch F: Syntegrierte Versorgung. In: Hellmann W (Hrsg.): Handbuch Integrierte Versorgung. ecomed-Verlag 139-150 (2010).

› 2009

FPZ_2009_01
Schifferdecker-Hoch F: Integrierte Versorgung Rückenschmerz: Wissenschaftliche Dokumentation 2006-2008. FPZ AG, Köln (2009).

FPZ_2009_02
Denner A: Das offizielle FPZ Handbuch Version 1.0. FPZ GmbH, Köln (2009).

› 2008

FPZ_2008_01
Weishaupt P, Möckel F, Hofmann A, Fischer M, Lenz M: Zur Trainierbarkeit der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur und der Reduktion von Beschwerden bei Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden in Abhängigkeit von Geschlecht und Lebensalter im Regensburger Rückenmodell. Physikalische Therapie 12: 570-573 (2008).

› 2006

FPZ_2006_01
Daschner T, Tschubar F: Wissenschaftlich gestütztes Training für Krankenversicherte mit Rückenbeschwerden - Eine Kosten-Nutzen-Analyse dargestellt am Beispiel der Gothaer Krankenversicherung AG. Manuelle Medizin 4, 44: 308-312 (2006).

FPZ_2006_02
Harter W: Prospektive, kontrolliert/randomisierte (einfach verblindet) Studie zur unterschiedlichen Wirksamkeit verschiedener Massagetechniken der Düsensteuerung in der trockenen Aufwassermassage am MedyJet. Sonderdruck zum 54. Süddeutschen Orthopädenkongress (2006).

© FPZ GmbH, 2025

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2006_03
Hornung S, Meyer S: Kontrolliert randomisierte Studie (einfach verblindet) zur unterschiedlichen Wirksamkeit verschiedener Massagetechniken am Beispiel des Medyjet unter Anwendung funktioneller integrierter Rückenschmerztherapie nach FPZ-Konzept. Diplomarbeit an der Martin-Luther-Universität Halle Wittenberg (2006).

› 2005

FPZ_2005_01
Daschner T: Kosten-Nutzen-Analyse eines wissenschaftlich gestützten Trainings für Krankenversicherte mit Rückenbeschwerden – am Beispiel der Gothaer Krankenversicherung AG. Deutsche Sporthochschule Köln (2005).

FPZ_2005_02
Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Brunner HE, Denner A (Hrsg.): Menschen in Bewegung. Multidimensionale Neuausrichtung in der Behandlung chronischer Rückenschmerzen. Deutscher Ärzte Verlag Köln (2005).

FPZ_2005_03
Hartmann P: Vergleich eines Krafttrainings der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur in Kombination mit klassischer Massagetherapie. Facharbeit zur Erlangung des Bachelorgrads an der Europa Fachhochschule Fresenius/Idstein (2005).

FPZ_2005_04
Krüger T: Untersuchung von Zusammenhängen zwischen Kraftentwicklung und Alltagskompetenz bei Rückenschmerzpatienten im Rahmen des FPZ KONZEPTS. Diplomarbeit an der Martin-Luther-Universität Halle (2005).

FPZ_2005_05
Morgenstern C, Morgenstern R, Abelló A, Vilella C, Schifferdecker-Hoch F: Eine Studie von 144 Fällen nach unterzogener endoskopischer Lendenwirbelsäulenchirurgie – klassische Rehabilitation im Vergleich zur FPZ Methode. Orthopädische Praxis 41,12:674-681 (2005).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

› 2004

FPZ_2004_01

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Denner A, Uhlig H: Trainingstherapie bei Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden – Entwicklung eines Risikofaktorenmodells zur Prädiktion der Compliance. Zeitschrift für Orthopädie 142:639-643 (2004).

FPZ_2004_02

Weishaupt P, Brunner M: Zur Anpassung der Rumpfmuskulatur im Baseball. Leistungssport. 3:60-62 (2004)

› 2003

FPZ_2003_01

Duve D: Untersuchung zur Bestimmung der isometrischen Maximalkraft der Rumpfflexoren und -extensoren über die Messung der statischen Kraftausdauer. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2003).

FPZ_2003_02

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Denner A: Verhaltenstypisierung als Assesmentinstrument zur prädiktiven Typisierung und Beurteilung von funktionellen Risiken bei chronischen Rückenbeschwerden. Orthopädische Praxis 12:727-732 (2003).

FPZ_2003_03

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Denner A, Uhlig H: Die Beurteilung des rückenschmerzbezogenen Angst-Vermeidungverhalten in der alters- und geschlechtsspezifischen Referenz - Faktorenanalytische Bewertung des Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire. Orthopädische Praxis 39, 11:697-704 (2003).

FPZ_2003_04

Harter W: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie oder Aerobics? In: Casser HR, Forst R (Hrsg.): Neuroorthopädie. Rückenschmerz interdisziplinär. Steinkopf, Darmstadt, 54-67 (2003).

FPZ_2003_05

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Denner A, Uhlig H: Muskuläre Dekonditionierung: Die Zivilisationsfalle unserer Gesellschaft? Orthopädische Praxis 39, 10:636-646 (2003).

© FPZ GmbH, 2025

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2003_06

Weishaupt, P, Möckel, F, Weiß, W: Zur Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit der "analysegestützten medizinischen Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ Konzept)" bei Versicherten mit chronischen Rückenproblemen der BKK Krones. Ergo Med 4/2003:118-122 (2003).

› 2002

FPZ_2002_01

Harter W, Schifferdecker-Hoch F, Denner A: Alters- und geschlechtsspezifische Merkmale des Angst-Vermeidungsverhaltens (Fear-Avoidance Beliefs). Orthopädische Praxis 11:722-727 (2002).

FPZ_2002_02

Harter W: Risikofaktoren-basierte Trainingstherapie – good und bad responder im Vergleich. Orthopädische Praxis 2:106-113 (2002).

FPZ_2002_03

Müller K, Schwesig R, Riede D: Einfluss des Koordinationstraining auf die Lebensqualität von Pflegekräften. Orthopädische Praxis 2:114-117 (2002).

FPZ_2002_04

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Denner A: Trainingstherapie ist nicht gleich Trainingstherapie. Die Säule 4:170-175 (2002).

FPZ_2002_05

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Denner A: Entwicklung eines neuen Graduierungsmodells zur Identifikation von „good" und „bad" respondern hinsichtlich somatischer Behandlungsprogramme bei Rückenschmerzpatienten. Orthopädische Praxis 11:703-715 (2002).

FPZ_2002_06

Schmid T, Mederer A, Weishaupt P, Möckel F, Prochnow T: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Läufern. Sportverletzung Sportschaden 59-63 (2002).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2002_07
Schmid T, Mederer A, Weishaupt P, Möckel F, Prochnow T: Die Rumpfmuskulatur im Laufsport. Die Säule 2:66-69 (2002).

FPZ_2002_08
Schmitz K, Polinski K: Die Adaptabilität älterer und alter Menschen mit chronischen Rücken- und Nackenschmerzen. Orthopädische Praxis 2:98-101 (2002).

FPZ_2002_09
Weishaupt P: Qualität in der medizinischen Trainingstherapie. Physikalische Therapie 23/08:411-413 (2002).

FPZ_2002_10
Weishaupt P, Obermüller R, Denner A, Möckel F, Mederer A, Hofmann A: Golfer's spine-stabilizing muscles and their dependence on handicap and back pain. 37. Deutscher Kongress für Sportmedizin und Prävention. International Journal of Sports Medicine. S2 23:118 (2002).

FPZ_2002_11
Wiltschka P: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Pflegekräften mit Rückenschmerzen. Institut für Sportwissenschaften, Universität Regensburg (2002).

FPZ_2002_12
Schifferdecker-Hoch F, Harter W: Erfolgreiche Rückenmanagement durch aktive Trainingstherapie. Das FPZ Konzept. Physiotherapie med 6/2002:13-16 (2002).

FPZ_2002_13
Schmitz K, Polinski K: Die Adaptabilität älterer und alter Menschen mit chronischen Rücken- und Nackenschmerzen. Orthopädische Praxis 38:98-101 (2002).

› 2001

FPZ_2001_01
Casser HR: Wandel in der Behandlung der Wirbelsäule. Neuroorthopädie, Kongress 2001. Orthopädische Nachrichten 7:14 (2001).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2001_02

Denner A (Hrsg.): Mit einem gesunden Rücken Golf in einer neuen Dimension spielen.

Stadtsparkasse Köln, Köln (2001).

FPZ_2001_03

Denner A, Pape HG, Uhlig H: Die Bedeutung des FPZ KONZEPTS für die aktive orthopädische Schmerztherapie von Rückenpatienten. Orthopädische Praxis 10:668-671 (2001).

FPZ_2001_04

Denner A: Dekonditionierung von Rückenschmerzpatienten. Vortrag anlässlich der 49. Jahrestagung der Vereinigung Süddeutscher Orthopäden e.V. Baden-Baden (2001).

FPZ_2001_05

Harter W: Degenerative Veränderung der Lendenwirbelsäule als mechanische Wirkung. Manuelle Medizin Osteopathische Medizin 39:14-16 (2001).

FPZ_2001_06

Harter W: Verfahrensentwicklung zu prädiktiven Erfolgsfaktoren der analysegestützten medizinischen Trainingstherapie aus wirtschaftlicher Sicht. ErgoMed 2:62-66 (2001).

FPZ_2001_07

Harter W, Weishaupt P: Subjektive Faktoren bei chronischen Rückenschmerzen in der Trainingstherapie im Altersvergleich. Vortrag anlässlich des 12. Deutschen Schmerztag (2001).

FPZ_2001_08

Hellriegel B: Entwicklung einer computergestützten Analyse zur Quantifizierung der dynamischen Muskelleistungsfähigkeit der cervikalen Extensoren. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2001).

FPZ_2001_09

Konrad P, Schmitz K, Denner A: Neuromuscular Evaluation of Trunk-Training Exercises. Journal of Athletic Training 2:109-118 (2001).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2001_10
Lamprecht C: Maximalkraft der Rumpfmuskulatur von Tennisspielern. Technische Universität München (2001).

FPZ_2001_11
Mederer A, Weishaupt P; Möckel F: Vibrationsverfahren in der Trainingstherapie. Physikalische Therapie 8:460-463 (2001).

FPZ_2001_12
Müller J, Schwesig R, Leuchte S: Evaluation eines Koordinationstrainingsprogramms zur Sekundärprävention von Rückenschmerzen. Gesundheitssport und Sporttherapie 2:40-44 (2001).

FPZ_2001_13
Sappich B, Gaber W, Caspar S, Baum K: Reduktion von diagnosespezifischer Arbeitsunfähigkeit bei Ladearbeitern durch eine gezielte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Arbeitsmedizin, Sozialmedizin, Umweltmedizin 8:371-377 (2001).

FPZ_2001_14
Schifferdecker-Hoch F: Entwicklung eines neuen Graduierungsmodells zur Identifikation von „good" und „bad" respondern hinsichtlich somatischer Behandlungsprogramme bei Rückenschmerzpatienten. Dissertation an der Eberhard Karls Universität Tübingen (2001).

FPZ_2001_15
Schwesig R, Müller S, Leuchte S: Strukturiertes Koordinationstrainingsprogramm im Spacecurl. Gesundheitssport und Sporttherapie 3:86-91 (2001).

FPZ_2001_16
Uhlig H, Denner A, Harter W, Pape HG, Schifferdecker-Hoch F: Die analysegestützte Medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT) unter den Bedingungen einer orthopädischen Praxis. FPZ STIFTUNG, Köln (2001).

FPZ_2001_17
Weishaupt P, Denner A, Möckel F, Mederer A, Brüderlein H: Die Wirbelsäulenmuskulatur von Golfspielern. Gesundheitssport und Sporttherapie 4:112-115 (2001).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2001_18
Harter W: Degenerative Veränderung der Lendenwirbelsäule als mechanische Wirkung. Manuelle Medizin Osteopathische Medizin 39:14-16 (2001).

FPZ_2001_19
Harter W: Verfahrensentwicklung zu prädiktiven Erfolgsfaktoren der analysegestützten medizinischen Trainingstherapie aus wirtschaftlicher Sicht. ErgoMed 2:62-66 (2001).

› 2000

FPZ_2000_01
Daniels K: Neue Möglichkeiten der risikofaktorenbasierten Therapie. Extracta Orthopaedica7/8:19-20 (2000).

FPZ_2000_02
Daniels K: Risikofaktorenbasiertes ganzheitliches Rückenmanagement unter gesundheitsökonomischen ASPEKTEN: 4.Lerbacher Gespräche der FPZ STIFTUNG, September 2000. Manuelle Medizin 6:351-356 (2000).

FPZ_2000_03
Denner A: Rekonditionierung von Rückenschmerzen mittels Krafttraining. In: Soyka M., Meholm D. (Hrsg.): Physiotherapie bei Wirbelsäulenerkrankungen. Urban & Fischer Verlag, München/ Jena 93-107 (2000).

FPZ_2000_04
Köppler H: Analyse der Rumpfextension als Mittel zur Einschätzung der Arbeitsplatzbelastung und Differenzierung von Arbeitsverhältnissen. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2000).

FPZ_2000_05
Lagermann M: Zusammenhang zwischen Gesamttrainingsleistung und Effizienz eines dreimonatigen Aufbauprogramms in der Analysegestützten Medizinischen Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2000).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2000_06
Natter P: Rückenschmerzen lassen sich behandeln – oder vermeiden! Sport und Gesundheit 1:22-24 (2000).

FPZ_2000_07
Schifferdecker-Hoch F, Heimsoeth H, Harter W: Das FPZ RückenTestMobil. Gesundheitssport und Sporttherapie 2:58-61 (2000).

FPZ_2000_08
Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Schmitz K: Was ist chronisch am chronischen Rückenschmerz? Physiotherapie med 2 (2000).

FPZ_2000_09
Schmitz K, Stahl O: Messung des Kraftanstiegsverhalten als reliables Verfahren zur Bestimmung der Explosivkraft. Leistungssport 4 (2000).

FPZ_2000_10
Schmitz K, Stahl O: Explosive strength measurements of the vertebral column stabalizing muscles as a reliable procedure. European Orthopaedic Research Society, Transactions Volume 10 (2000).

FPZ_2000_11
Weishaupt P: Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Physiotherapie med 2:21-29 (2000).

FPZ_2000_12
Weishaupt P, Obermüller R, Hofmann A: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Golfspielern. Sportverletzung Sportschaden 2:55-58 (2000).

FPZ_2000_13
Weishaupt P: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie bei Spondylodese der Lendenwirbelsäule. Krankengymnastik 3:464-468 (2000).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2000_14
Weishaupt P, Maier H: Die Rumpfmuskulatur bei Golfspielern mit und ohne Rückenbeschwerden. Vortrag anlässlich des Jahreskongress der GOTS, München 2000, Orthopädie / Traumatologie 16.2:112 (2000).

FPZ_2000_15
Uhlig H: Die Analysegestützte Medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT) unter den Bedingungen einer orthopädischen Praxis. Vortrag anlässlich des Symposiums "Neue Wege in der Schmerztherapie in stationärer und ambulanter Rehabilitation", FPZ Stiftung (2000).

› 1999

FPZ_1999_01
Castro WHM, Herrmann O: Rückenbeschwerden bei Zahnärzten. Arbeitsmedizin Sozialmedizin Umweltmedizin 34, 7:282-287 (1999).

FPZ_1999_02
Daniels K: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT). Manuelle Medizin 3:160-168 (1999).

FPZ_1999_03
Daniels K, Denner A: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT): Qualitätssicherung im Rahmen von Evidence based medicine. Zeitschrift für ärztliche Fortbildung und Qualitätssicherung 5:4 (1999).

FPZ_1999_04
Denner A, Uhlig, H: Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. In: Imhoff, A.B. (Hrsg.) Fortbildung Orthopädie. Die ASG-Kurse der DOGT Band 2: Wirbelsäule. Steinhoff Verlag, Darmstadt (1999).

FPZ_1999_05
Denner A: Die Trainierbarkeit der Rumpf-, Nacken- und Halsmuskulatur von dekonditionierten Rückenschmerzpatienten. Manuelle Medizin 1:34-39 (1999).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_1999_06
Denner A: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Methoden, Effizienz, Wirtschaftlichkeit und Qualitätssicherung. Orthopädische Praxis 11:714-720 (1999).

FPZ_1999_07
Harter W: Trainingstherapie bei chronischen Rückenschmerzpatienten. Orthopädische Praxis 11:721-728 (1999).

FPZ_1999_08
Hofmann A, Weishaupt P: Leistungssport und Rückenschmerz: Die Bedeutung von Funktionsanalyse und progressiv dynamischem Krafttraining der Rumpfmuskulatur. Sportverletzung/Sportschaden 13:M7-M9 (1999).

FPZ_1999_09
Konrad P, Denner A, Starischka S, Schmitz K: EMG – Befund zur Haltungskoordinierung und ausgewählten Kräftigungsübungen der Rumpfmuskulatur. Orthopädische Praxis 35, 11 (1999).

FPZ_1999_10
Konrad P, Rudak P, Starischka S, Schmitz K, Denner A: Neuromuskuläre Beanspruchungsanalyse von Trainingsübungen der Rumpfmuskulatur – Methodik und aktueller Forschungsstand EMG-gestützter Evaluationsverfahren. In: Wiemeyer J (Hrsg.): Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport. Schriften der deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft. Czwalina, Hamburg (1999).

FPZ_1999_11
Schifferdecker-Hoch F, Denner A: Mobilitäts-, Muskelkraft- und Muskelleistungsfähigkeitsparameter der Wirbelsäule. Manuelle Medizin 1:30-33 (1999).

FPZ_1999_12
Schifferdecker-Hoch F, Schmitz K: Kann Krafttraining wirklich Schmerzen lindern? Physikalische Therapie 4:216-220 (1999).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_1999_13
Schmitz K, Uhlig H: Eine kombinierte orthopädisch- medizinische und sportwissenschaftliche Validierung der Rekonditionierbarkeit chronischer Rückenschmerzpatienten mit muskulärer Insuffizienz. Orthopädische Praxis 11:729-734 (1999).

FPZ_1999_14
Stahl O: Reliabilitätskontrolle zur Bestimmung der Explosivkraft der Rumpfmuskulatur mit den FPZ SYSTEMS. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (1999).

FPZ_1999_15
Uhlig H: Die Rekonditionierbarkeit chronischer Rückenpatienten mit muskulärer Insuffizienz. Manuelle Medizin 1:40-45 (1999).

FPZ_1999_16
Weishaupt P: Krafttraining–Behandlungsmaßnahmen bei chronischen Rückenschmerzen. Vortrag anlässlich des Deutschen Schmerzkongress. München 1999. Der Schmerz Suppl. 1:82 (1999).

FPZ_1999_17
Weishaupt P: Training-Induced Adaptations of Trunk Muscles in Patients with Chronic Low Back Pain. 36. Deutschen Kongress für Sportmedizin und Prävention, Freiburg. International Journal of Sports Medicine 20 S1 (1999).

FPZ_1999_18
Weishaupt P: Krafttraining – effiziente Behandlung bei chronischen Rückenschmerzen – eine Einzelfallstudie. Physikalische Therapie 2:84-86 (1999).

FPZ_1999_19
Weishaupt P, Hofmann A: Progressives dynamisches Krafttraining als Behandlungsmaßnahme bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. Manuelle Therapie 2:1-5 (1999).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

› 1998

FPZ_1998_01

Denner A: Analyse und Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1998).

FPZ_1998_02

Denner A: Wirksamkeit standardisierter muskulärer Aufbauprogramme bei Patienten mit subakuten chronischen Rückenschmerzen. In: Pfingsten M, Hildebrandt J (Hrsg.): Chronischer Rückenschmerz. Wege aus dem Dilemma. Hans Huber Verlag (1998).

FPZ_1998_03

Eberhardt M: Reliabilitätskontrolle von Analysesystemen zur Bestimmung der Rumpfkraft in verschiedenen Ebenen. Deutsche Sporthochschule Köln (1998).

FPZ_1998_04

Fimmers O: Mobilität und muskuläre Sicherung der Wirbelsäule – eine empirische Untersuchung bei Golfspielern. Deutsche Sporthochschule Köln (1998).

FPZ_1998_05

Harter W: Die Dynamik des Hebens in der Kritik als Gefährdungsbedingung am Arbeitsplatz. Objektivierung der Belastung durch Heben anhand der Bewegung in die Rumpfextension. Dissertation an der Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Georg August Universität zu Göttingen (1998).

› 1997

FPZ_1997_01

Denner A: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur chronischer Rückenschmerzpatienten. Manuelle Medizin 2, 35: 94-102 (1997).

FPZ_1997_02

Denner A: Rekonditionierung subakuter und chronischer Rückenschmerzpatienten 18, 5: 278-285 (1997).

© FPZ GmbH, 2025

FPZ Muskulatur im Fokus

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_1997_03
Denner A: Muskuläre Profile der Wirbelsäule (2. Auflage). Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1997).

FPZ_1997_04
Janssen S: Kosten – Kapper Gesundheitsmanagement. Markt + Wirtschaft IHK 10 (1997).

FPZ_1997_05
Konrad P, Schmitz K, Denner A: EMG–gestützte Evaluation von Rumpftrainingsübungen. Abstract Rückensymposium, Kassel 35-37 (1997).

FPZ_1997_06
Uhlig H, Denner A, Jäger K: Die Rekonditionierbarkeit chronischer Rückenpatienten mit muskulärer Insuffizienz unter den Rahmenbedingungen einer orthopädischen Praxis. Orthopädische Praxis 6: 411-416 (1997).

FPZ_1997_07
Uhlig H: Die Trainierbarkeit chronischer Rückenpatienten mit muskulären Insuffizienzen am Beispiel von ausgewählten Einzelfallstudien mit klassischen orthopädischen Diagnosen. Vortrag anlässlich des 2. Bad Krozinger Symposiums „Der funktionsgestörte Muskel", Bad Krozingen (1997).

› 1996

FPZ_1996_01
Denner A, Schifferdecker-Hoch F, Kozirjatskij A, Schmitz K, Uhlig H: Die Effizienz des FPZ-KONZEPTS für ambulantes Rückentraining am Beispiel einer Längsschnittstudie mit 674 subkutanen und chronischen Rückenpatienten. In: Radandt et al.: Prävention von arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren und Erkrankungen. 3. Erfurter Tage. (1996).

› 1995

FPZ_1995_01
Denner A: Muskuläre Profile der Wirbelsäule Band 1 und 2. Verlag Sport und Buch Strauß Köln (1995).

© FPZ GmbH, 2025

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_1995_02
Uhlig H, Denner A: Muskuläre Profile der Wirbelsäule. Ergänzungsband 1: Einzelfallstudien bei 10 klassischen orthopädischen Diagnosen. Köln (1995).

› 1994

FPZ_1994_01
Wentz R: Quantifizierung von Mobilität und muskulärer Sicherung des Rumpfes bei American Football- und Baseballspielern im oberen Leistungsbereich (1. Bundesliga & Nationalmannschaft). Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln, (1994).

› 1993

FPZ_1993_01
Karagianidis N: Die Objektivierung und Quantifizierung des Funktionstandes der Wirbelsäule bei Fußballern unterschiedlicher Leistungsklassen. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (1993).

FPZ_1993_02
Summerer B: Zur Überprüfung des Funktionszustandes der Wirbelsäule und Rumpfmuskulatur an ausgewählten Leichtathleten. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (1993).

FPZ_1993_03
Weh L: Muskuläre Dysbalance und Wirbelsäulenschmerz. Extracta Orthopaedica 16, 11: 18-21 (1993).

© FPZ GmbH, 2025